

**Montag**

**Dienstag**

**Mittwoch**

**Donnerstag**

**Freitag**

**Öffnungszeiten 14:30 Uhr - 19:00 Uhr**

---

**YOGA  
16:30 - 17:30 Uhr**

**Functional Training  
17:45 - 18:45 Uhr**

**Yoga-Pilates  
17:45 - 18:45 Uhr**

**BOP - Mix  
17:45 - 18:45 Uhr**

Wir bitten um Anmeldung. Rückfragen zu Konditionen, Verfügbarkeiten usw. erfolgt im Sportzentrum.